

II MASTER CLASS LOURDES MOHEDANO

Peñarroya-Pueblonuevo, 17 de febrero de 2018

Introducción:

El Club Liceo-Córdoba de Gimnasia Rítmica organiza la **"II MASTER CLASS LOURDES MOHEDANO"**. Durante el evento tanto gimnastas como técnicos podrán disfrutar de una jornada junto a la gimnasta internacional Lourdes Mohedano.

Lugar y fecha:

FECHA: 17 de febrero de 2018.

LUGAR: Pabellón Lourdes Mohedano. Peñarroya-Pueblonuevo (Córdoba)

HORARIO:

Jornada de mañana: 10.00 h. a 14.00 h. / Jornada de tarde: 16.00 h. a 20.00 h.

Dirigido a:

Técnicos de gimnasia rítmica.

Gimnastas de todas las categorías y niveles.

- Absoluto - Base - Copa - Precopa - Promesas - Municipales
- Escuelas deportivas

*Una vez realizados los grupos y según inscripciones se determinará en que jornada (mañana o tarde) participa cada categoría.

Requisitos de las participantes:

- ✓ Edad de las participantes a partir de 7 años.
- ✓ No pondrán asistir más de dos técnicos por club, en el caso de querer participar más técnicos deberán solicitarlo a la organización y dependiendo del número de participantes se podrá autorizar o no.
- ✓ Los técnicos no podrán realizar la actividad sin traer al menos una gimnasta.
- ✓ Las gimnastas deberán venir con sus aparatos y correctamente equipadas.
- ✓ Tanto las gimnastas como los técnicos deberán estar en posesión de la licencia federativa en vigor.
- ✓ La gimnasta o técnico que no posea licencia federativa deberá firmar un documento de exención de responsabilidad.



Nº de plazas:

- Plazas limitadas. Admisión por riguroso orden de inscripción.
- La organización se reserva el derecho de anular la actividad si no existe un número mínimo de inscritos. En dicho caso, se procederá a la devolución completa del importe ingresado.
- Una vez recibidas la totalidad de las inscripciones, la organización determinará en que jornada (mañana o tarde) participa cada grupo.
- Una vez finalizado el plazo de inscripción, al participante que cause baja no se le devolverá el importe ingresado

Inscripción:

TARIFA	Jornada mañana o tarde	Jornada completa
Gimnastas	30 €	-
Técnicos	25 €*	30 €*

*GRATIS: Si el técnico asiste con más de 6 gimnastas

Forma de Pago: Mediante ingreso bancario indicando:
Apellidos y Nombre-MasterLM

Entidad: CAJASUR.

IBAN	ENTIDAD	OFICINA	D.C.	NÚM. DE CUENTA
ES79	0237	6016	40	9153414393

IMPORTANTE: Las inscripciones junto con el justificante de pago se deberán remitir antes del **8 de febrero de 2018** a la dirección de correo electrónico: masterlourdesmohedano@gmail.com

Programa:

- ✓ Calentamiento
- ✓ Técnica corporal
- ✓ Técnica de aparato: cuerda, pelota, aro, mazas y cinta
- ✓ Preguntas
- ✓ Firma de autógrafos y fotos

*El programa establecido es igual para la jornada de mañana y de tarde.

II MASTER CLASS LOURDES MOHEDANO

Peñarroya-Pueblonuevo, 17 de febrero de 2018

Ponente: Dña. LOURDES MOHEDANO SÁNCHEZ DE MORA.

- ✓ Subcampeona Olímpica Río 2016.
- ✓ Campeona del Mundo Kiev 2013 en la final de mazas y medalla de bronce en el ejercicio mixto, resultado que España no obtenía desde 1998.
- ✓ Medalla de bronce en la final de mazas en el Campeonato de Europa Baku 2014.
- ✓ Campeona del Mundo Izmir 2014 en la final de mazas.
- ✓ Medalla de bronce en el concurso general Mundial Stuttgart 2015 y clasificación directa para los JJOO Río 2016.
- ✓ Medalla de plata en la final del mixto y bronce en la final de mazas del Campeonato de Europa Holon 2016.

Organiza:



Diputación de Córdoba



II MASTER CLASS LOURDES MOHEDANO



Día
Lugar
Localidad
Provincia

17 de Febrero de 2018
Pabellón "Lourdes Mohedano"
Peñarroya-Pueblonuevo
Córdoba

1. Calentamiento
2. Técnica corporal
3. Técnica de aparato
4. Firma de autógrafos y fotos

Contenidos



Más información y preinscripciones en:
masterluordesmohedano@gmail.com
Tlf: 676 81 66 54 (en horario de 18 a 20 horas)